



LE TRAIL DU VIEUX LAVOIR



ASSOCIATION FETES et LOISIRS de MORAINVILLIERS-BURES

Bulletin d'inscription **INDIVIDUEL** à retourner avant le **14 juin 2014** à :
A.F.L.M.B. Mairie de Morainvilliers, 78630 MORAINVILLIERS

ATTENTION : Dossards limités à 700.

Pas d'inscription le jour de la course

- Courses comptant pour le challenge des deux rives de Seine

10 KMS - 21,5 KMS - 30 KMS

Marche nordique (18 kms)

Courses enfants : Merci de contacter le 06 29 71 32 79

DIMANCHE 22 JUIN 2014

A partir de 8H30

Nom : Prénom : Date de naissance :/...../.....
 Adresse : Téléphone(s) :
 Ville : Code Postal : Courriel :
 Course : 10 km 21,5 km 30 km Course Enfant (Gratuit) Sexe : M F
 Catégorie : Club :
 Licence : N°: (Non licencié F.F.A. : voir recommandations ci-dessous)

Toute inscription qui ne comportera pas les documents demandés dans le règlement, à la rubrique :
 « **INSCRIPTIONS, documents à présenter obligatoirement** »

Ne sera pas prise en considération.

En m'inscrivant, je reconnais avoir pris connaissance du règlement et d'en accepter les termes. Signature :

MONTANT DES INSCRIPTIONS PAR PERSONNE AVANT LE 14 JUIN :

- **10€** pour le **10 Km** / **13€** pour le **21,5 Km** / **18 €** pour le **30 Km** : CHEQUE A L'ORDRE DE L'AFLMB
 Dans tous les cas, aucun remboursement ne sera possible.

ENGAGEMENT SUR PLACE: dans la limite des possibilités, et au plus tard, 30 minutes avant le départ de la course.

TARIF SUR PLACE : **15€** pour le **10 Km** - **20€** pour le **21,5 Km** - **25€** pour le **30 Km**

INSCRIPTION POSSIBLE SUR INTERNET JUSQU'AU 14 JUIN : www.le-sportif.com

GRATUIT pour la randonnée pédestre et les courses enfants

Renseignements complémentaires : 06 09 43 45 47 ou 06 73 67 71 27 ou 06 62 82 15 37



Agence d'Orgeval
réinventons / notre métier



Yvelines
Conseil général

1FOHELP
SERVICES INFORMATIQUES
www.1fohelp.com



REGLEMENT 2014 (Attention : modifications)

PARCOURS :

- 10 Kms - 21,5 Kms - 30 Kms : Sur chemins et sentiers de forêt - parcours sur : <http://letrailduvieuxlavoir.free.fr/>
- Randonnée en marche nordique (sur le parcours du 21 kms)

DÉPARTS ET ARRIVÉES (DEVANT LA MAIRIE) :

- 8H30 : 30 Kms
- 8H35 : Randonnée en marche nordique (sur le parcours du 21 kms)
- 9H00 – 9H15 : Courses enfants (poussin / éveil athlétique)
- 9H30 : 21,5 Kms
- 10H00 : 10 Kms

DOSSARDS : Retrait le **21 juin en mairie, de 10h à 12h et de 14h à 16h** et le **jour de la course, dès 7H30.**

VESTIAIRE : En mairie et dans la limite des possibilités.

ENGAGEMENT :

- **10 kms** : à partir de la CATÉGORIE CADET – FFA, nés en 1997-1998
- **21,5 kms** : à partir de la CATÉGORIE JUNIOR – FFA, nés en 1995-1996
- **30 kms** : à partir de la CATÉGORIE ESPOIR – FFA, nés en 1992-1994
- **Course enfants**, - de 2 kms : POUSSIN, nés en 2003-2004
- **Course enfants**, - de 1 km EVEIL ATHLETIQUE, nés en 2005 et après.
- Tout participant s'engage à accomplir l'itinéraire déterminé par l'organisation, et ce, dans le respect des indications mises en place tout au long du parcours des trois courses. L'organisation décline toute responsabilité en cas de non respect de ces indications. Tout participant surpris à ne pas respecter le tracé du parcours sera disqualifié.

LA DÉCISION DES COMMISSAIRES SERA SANS APPEL.

INSCRIPTIONS, documents à présenter obligatoirement :

- Coureurs licenciés de la Fédération Française d'Athlétisme(FFA): Vous devez présenter votre licence en cours de validité et indiquer son numéro sur le bulletin d'inscription.
- Coureurs non licenciés de la Fédération Française d'Athlétisme(FFA): Pour toute participation à l'une des épreuves, la réglementation en vigueur impose la présentation d'un certificat médical **mentionnant l'absence de contre indication à la pratique de la course à pied en compétition** de moins d'un an et **une autorisation parentale pour les mineurs.**
- Coureurs licenciés autres fédérations : sont acceptées les licences **FSCF, FSGT et UFOLEP**, marquées toutes trois de la mention « **ATHLÉTISME** », ainsi que les licences de la **Fédération Française de Triathlon (FFT)**

ASSISTANCE MÉDICALE : Secouristes (ambulances) et (ou) médecin

RAVITAILLEMENTS et TEMPS LIMITES IMPOSÉS afin de ne pas pénaliser les bénévoles sur le parcours:

10 kms: Au 5^{ème} (fermeture du point à midi) et à l'arrivée.

21,5 kms: Au 10^{ème} (fermeture du point à 11:00) au 16^{ème} (fermeture du point à midi) et à l'arrivée.

30 kms: Au 14,5^{ème} (fermeture du point à 11:00) au 24^{ème} (fermeture du point à midi) et à l'arrivée.

POUR LES CONCURRENTS DU 21,5 KMS ET DU 30 KMS, IL EST FORTEMENT RECOMMANDÉ DE SE MUNIR DE PROVISIONS EN GELS ET EN EAU (TYPE CAMEL-BACK OU GOURDES)

CLASSEMENTS, RÉSULTATS ET RÉCOMPENSES POUR CHACUNE DES COURSES :

Affichés au fur et à mesure de l'arrivée des participants et disponibles à partir du lendemain sur les sites :

<http://letrailduvieuxlavoir.free.fr/> ou <http://www.1fohelp.com> ou <http://www.cdchs78.org/> ou sur www.le-sportif.com

- Remise des récompenses au fur et à mesure des arrivées et maximum à partir de **11H30 devant la mairie.**

- Récompenses aux **trois premier(e)s du classement scratch** et une **coupe au premier(e), UNIQUEMENT, par catégorie**, sauf si **déjà classé(e)s au scratch.**

- Une coupe à la première **équipe de trois athlètes** (Féminine et Masculine).

- Une coupe à la première et au premier morainillois (Sans distinction de catégorie) pour les trois courses.

- **Un cadeau (tee-shirt ou autre) à tous les arrivants**

- **Courses comptant pour LE CHALLENGE DES DEUX RIVES DE SEINE**

ASSURANCES :

- Responsabilité civile : Les organisateurs sont couverts par une police souscrite auprès d'AXA ASSURANCES

- Individuelle accident : Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence.

Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

- Les organisateurs déclinent toutes responsabilités en cas de vol.